

Nach der Geburt steht Ihnen die Hebamme im so genannten **Wochenbett** zur Seite. In diesem Zeitraum von **zwei Wochen** nach der Geburt berät Sie die Hebamme in allen Fragen rund um das Leben mit dem Neugeborenen. Sie gibt praktische Hilfestellung im Alltag und achtet auf die körperlichen und seelischen Umstellungen bei Mutter und Kind, die dieser neue Lebensabschnitt mit sich bringt. Die Wochenbettbetreuung findet im Rahmen von Hausbesuchen statt. Telefonische Beratungen und Praxisbesuche sind ebenfalls möglich.

Auch in **besonderen Umständen** wie Kaiserschnitt, Frühgeburt, Mehrlingsschwangerschaft und auch bei stillen Geburten können und sollten Sie sich von einer Hebamme begleiten lassen.

Bei der **Geburt** werden Sie von einer Hebamme begleitet, egal ob Sie in der Klinik, im Geburtshaus oder zu Hause Ihr Baby zur Welt bringen möchten. In jeder Phase der Geburt unterstützt Sie Ihre Hebamme. Mit ihrer Erfahrung und ihrem Fachwissen achtet sie auf das Wohlergehen von Mutter und Kind, beobachtet den Geburtsverlauf, untersucht, dokumentiert, erklärt und hilft z.B. direkt nach der Geburt beim ersten Anlegen, wenn die Mutter stillen möchte. Einige Hebammen bieten die Möglichkeit, mit Ihnen zusammen in die Klinik zu gehen (Beleggeburt).

Von Beginn der **Schwangerschaft** an können Sie sich Rat und Hilfe bei einer Hebamme holen. Sie ist Ansprechpartnerin für alle Ihre aufkommenden Fragen und Beschwerden, auch schon in der Frühschwangerschaft. Diese Beratung und Hilfeleistung betrifft alle körperlichen und seelischen Schwangerschaftsbeschwerden, sowie die üblichen Vorsorgeuntersuchungen nach den Mutterschaftsrichtlinien. Eine Betreuung ist auch in Zusammenarbeit oder im Wechsel mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt möglich. Sprechen Sie Ihre Hebamme einfach an und entscheiden Sie gemeinsam, welche Form der Begleitung für Sie sinnvoll ist.

WUSSTEN SIE SCHON?

Geburtsvorbereitungskurse mit oder ohne Partner, fortlaufend oder als Wochenendkurs, gehören ebenfalls zu den Leistungen, die von den gesetzlichen Krankenkassen bezahlt werden. In den Kursen können Sie sich über den Ablauf einer Geburt informieren, Sie werden mit verschiedenen Atem- und Entspannungsmöglichkeiten vertraut gemacht und erproben günstige Gebärpositionen. Sie lernen auch andere Frauen und Paare kennen, die ebenfalls ein Kind erwarten. Es werden Ihnen durch die gesetzlichen Krankenkassen insgesamt 14 Geburtsvorbereitungsstunden erstattet. Einige Krankenkassen übernehmen auch die Partnergeburt. Auf ärztliche Anweisung sind auch Einzelstunden möglich.

Ihre Hebammen

Wir wünschen Ihnen eine schöne Schwangerschaft, eine gute Geburt und ein erholsames Wochenbett.



Die **privaten Krankenversicherungen** übernehmen meistens alle Hebammenleistungen entsprechend dem Rahmen der gesetzlichen Krankenkassen. Im Einzelfall empfiehlt sich ein Nachfragen. Bei der **Zusammenarbeit** mit anderen Berufsgruppen rund um das Thema „Kinderkriegen“ steht die Hebamme mit diesen in engem Kontakt, um bei Bedarf rechtzeitig an entsprechende Fachleute zu verweisen. Über das Angebot der gesetzlichen Krankenkassen hinaus bieten Hebammen auch andere Leistungen an, z.B. Akupunktur, Homöopathie, Yoga, Babymassage oder Babyschwimmen, Stillgruppen, Eltern-Kind-Kurse, Peking-Gruppen, Kurse für Beckenbodengymnastik und Beckosteinmassagen. Diese Angebote werden privat bezahlt.

Etwas zwei Wochen nach der Geburt sollten Sie einen **Rückbildungskurs** (mit oder ohne Kind) besuchen, der ebenfalls zu den Leistungen gehört, die von den Krankenkassen übernommen werden. Dieser Kurs ist sehr wichtig, um Ihren Körper bei seinen Rückbildungsvorgängen tatkräftig zu unterstützen. Nach dem Ablauf der ersten zwölf Wochen **bis zum 9. Lebensmonat** Ihres Kindes können Sie noch weitere Beratungsbesuche/-gespräche zum Thema Stillen und Ernährung in Anspruch nehmen. Bei länger gestillten Kindern erstreckt sich der Zeitraum darüber hinaus bis zum Abstillen. In besonderen Situationen kann die Betreuung auch durch ein ärztliches Attest erweitert werden.

Hebammenhilfe

- kann von jeder Frau in Anspruch genommen werden
- ist Beratung, Begleitung und Versorgung von Mutter und Kind
- ist eine Leistung der Krankenkasse

Die Hebamme ist für die gesamte Zeit der Schwangerschaft, während der Geburt und im Wochenbett die direkte Ansprechpartnerin für die Familie. Sie berät und hilft bei allen Fragen, die die neue Lebenssituation betreffen. Sie macht Hausbesuche und kann deshalb die Beratung unmittelbar an die häuslichen Gegebenheiten anpassen.

Aufgrund ihrer Ausbildung und Erfahrung kann sie rechtzeitig abschätzen, ob und wann weitere Hilfe notwendig ist.

Jede Frau kann sich direkt und ohne ärztliche Anordnung oder Rezept an eine Hebamme wenden. Die Kosten tragen die Krankenkassen.

Hebammen in Bad Kreuznach und Umgebung

2018 - 2020

Hebammen-Kreisverband

Bad Kreuznach / Kirn / Idar-Oberstein

1. Vorsitzende: Mariangela Bonsignore Scheuffele
Schmickertstraße 30
55452 Guldental
Telefon: 06707-8594
E-Mail: mariangela@bosnignore.de

2. Vorsitzende: Christine Berlandy
Sonnenhang 1
55444 Seibersbach
Telefon: 06724-6106
E-Mail: matthias.berlandy@web.de



Hebammen-Kreisverband
Bad Kreuznach / Kirn / Idar-Oberstein



HEBAMMEN

| | | Schwangeren-Vorsorge/ Beratung/-hilfe | Geurtsvorbereitung Frauen / Paare - Einzelkurse | Wasser-/Schwanger- schafts-/Schwanger- schafts-/Schwanger- schafts-/Schwanger- | Hausgeburts-/Beleg- geburt / Geburtshaus | Wochenbettbetreuung | Rückbildungskurse / RU-Wasser / RÜYoga | Stillberatung | Babymassage / schwimmen | PEKIP-Gruppe | Akupunktur / Akutaping / Fußreflexzonennmassage | Familienhebamme |
|--------------------------------------|---|--|--|---|---|---------------------|---|---------------|-------------------------|--------------|--|-----------------|
| BÄCKER, NATALIE | DAXWEILER 06724-61 02 · natalie-baecker@t-online.de | ✓ | F | | | ✓ | | ✓ | | | A/T | |
| BARTH, SIRI | KIRN · 06752-91 31 07 · 0171-73 47 203 info@hebamme-siri.de · www.hebamme-siri.de | ✓ | F/P | | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | T | ✓ |
| BAUER, GABI | BAD KREUZNACH ZENTRUM · 0671-92 06 50 55 info@hebamme-gabi-bauer.de · www.hebamme-gabi-bauer.de | ✓ | F | ✓ | | ✓ | ✓ | ✓ | | | A/F | ✓ |
| BERLANDY, CHRISTINE | SEIBERSBACH 06724-61 06 · christine.berlandy@web.de | ✓ | | | | ✓ | ✓ | ✓ | | | | ✓ |
| BONSIGNORE SCHEUFFELE, MARIANGELA | GULDENTAL 06707-85 94 · mariangela@bonsignore.de · www.storchentreff.de | ✓ | F/P | | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | F | ✓ |
| BRAUN, SUSANNE | SPRENDLINGEN 0176-23 57 08 39 · ssnn.braun@gmail.com | ✓ | ✓ | | | ✓ | | ✓ | ✓ | | A | |
| BRÜHL, ULRIKE | KIRN - SULZBACH · 06752-6066 · 0172-68 35 578 kontakt@ammestubb.de · www.ammestubb.de | ✓ | F/P | | | ✓ | ✓ | ✓ | | | A | ✓ |
| DAUTERMANN, PIA | BINGEN 06721-16 273 · piaweinard@web.de | ✓ | | | | ✓ | | ✓ | | | A/T | |
| DREXLER-NAGEL, MARGARETHA | BINGEN · 06721-15 34 44 drexler-nagel@gmx.de · www.hebamme-margaretha-drexler-nagel.de | ✓ | E | | | ✓ | | ✓ | ✓ | | F | |
| ELLRICH, NATASCHA | ODENBACH 06753-12 46 575 · natascha.ellrich@web.de | | | | | ✓ | ✓ | ✓ | | | A/T | |
| GRAJEK, JADWIGA-TERESA | BAD KREUZNACH - HARGESHEIM · 0671-444 28 · 0163-63 17 419 hebammeграjek@adebarswelt.de · www.adebarswelt.de | ✓ | F/P | | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | A/F | ✓ |
| HAMERLAK, DOROTA | BAD KREUZNACH · 0171-69 71 958 dorotahamerlak@gmail.com · www.hebamme-hamerlak.de | ✓ | F/P | | | ✓ | ✓ | ✓ | | | F/T | |
| HESSEL, PIA | WARMSROTH · 06724-20 63 433 · 0176-23 50 27 10 pia.hebamme@web.de · www.hebamme-warmsroth.de | ✓ | F/P | ✓ | | ✓ | ✓ | ✓ | | | | |
| HIERONIMUS, ANDREA | BAD KREUZNACH 0671-47 058 · andrea.hieronimus@web.de | ✓ | F/P | | | ✓ | | ✓ | | | | ✓ |
| JUNKER, ANNE | STEIN-BOCKENHEIM 0176-64 14 70 94 · hebamme_ajunker@gmx.de | ✓ | | | | ✓ | ✓ | ✓ | | | A | |
| KAISER, MARIA | WALDBÖCKELHEIM 06758-13 50 · hebamme-maria-kaiser@gmx.de · www.hebamme-kaiser.de | ✓ | F/P | | | ✓ | | ✓ | ✓ | | A | |
| KAISER, SABINA | FREI-LAUBERSHEIM · 06709-77 90 35 sabina-kaiser@gmx.de · www.hebamme-sabina.de | ✓ | F | | B | ✓ | ✓ | ✓ | | | | |
| KEOUN HUONG, MANILLA | BINGEN 0152-02 62 23 27 · hebamme_manilla@yahoo.de | | | | | ✓ | | ✓ | | | T | |
| KUJAWSKI, NINA | BAD KREUZNACH 0157-88 04 45 08 · www.ninakujawski.wixsite.com/hebamme | ✓ | F/P | | | ✓ | ✓ | | | ✓ | | |
| KUHNERT, KATHRIN | BAD KREUZNACH 0175-48 33 865 · kkuhnert@gmx.net | | | | | ✓ | | ✓ | | | | |
| LINKA, ELISABETH | BRETZENHEIM 0671-411 30 · e.linka.beratung@web.de | | | | | | | | | ✓ | | |
| LUDWIG, EDITH | SCHNEPPENBACH · 06544-86 84 geburtshaus.sonne@web.de · www.geburtshaus-sonne-mond-und-sterne.de | ✓ | F/P | ✓ | H/G | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | F | |
| LUDWIG, MEIKE | BAD SOBERNHEIM · 06751-85 76 386 geburtshaus.sonne@web.de · www.geburtshaus-sonne-mond-und-sterne.de | ✓ | | | H/G | ✓ | | ✓ | | | F | |
| LÜBBERT, ULRIKE | IDAR- OBERSTEIN 06784-90 48 12 · luebbert.ulrike@web.de | ✓ | F/P | | | ✓ | ✓ | ✓ | | | | |
| LUFFT, KRISTINA | BADENHEIM 06701-20 23 293 · 0160-63 47 638 · kristina-lufft@gmx.de | ✓ | F/P | | | ✓ | ✓ | | | | T | |
| MÜLLER, ANN-CHRISTINE | WEILER 06721-68 13 143 · www.heb-anni.de | ✓ | | ✓ | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | A/T | |
| SCHERMER, SIMONE | MEISENHEIM · 06753-9 68 99 53 info@hebamme-simone.eu · www.hebamme-simone.eu | ✓ | F/P | | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | T | ✓ |
| SCHINDLER, MANUELA | ROXHEIM 0671-92 01 776 · manuelaschindler@aol.com | ✓ | | | | ✓ | | ✓ | | | | |
| SCHMIDT, ELENA | WINDESHEIM · 0179-93 00 618 hebamme-elena-schmidt@t-online.de · www.hebamme-elena-schmidt.de | ✓ | | | | ✓ | ✓ | ✓ | | | F/T | |
| STAMMEL, TERESA | BINGEN · 06721-14 574 · 0171-78 51 494 hebbenpraxis.stammel@gmail.com · www.hebamme-stammel.de | ✓ | F | | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | A/F | ✓ |
| STEINES, BETTINA | MEDDERSHEIM 06751-98 92 37 · bettina@steines55.de | ✓ | | | | ✓ | ✓ | ✓ | | | T | |
| TABATABAI-MADANI, MADELEINE | WALDALGESHEIM · 01573-84 166 22 madeleine@hebamme-waldalgesheim.de · www.hebamme-waldalgesheim.de | ✓ | P | | | ✓ | ✓ | ✓ | | | | |
| TULLIUS, JANA | BINGEN - BAD KREUZNACH 0163-61 70 101 · hebamme-jana@gmx.de | | F | | | ✓ | ✓ | | ✓ | | | |
| VARADI, LAURA | BAD KREUZNACH · 0671-21 31 70 00 · 0152-34 05 64 99 hebamme-lauravaradi@gmail.com · www.hebamme-lauravaradi.de | ✓ | F/P | | | ✓ | ✓ | ✓ | | | A/T | |
| ZÖLLER, CHRISTINE | BADENHEIM 0170-40 67 343 · tine-zoeller@web.de | ✓ | | | | ✓ | | ✓ | | | A/T | |