

Nach der Geburt steht Ihnen die Hebamme im so genannten **Wochenbett** zur Seite. In diesem Zeitraum von **zwei Wochen** nach der Geburt berät Sie die Hebamme in allen Fragen rund um das Leben mit dem Neugeborenen. Sie gibt praktische Hilfestellung im Alltag und achtet auf die körperlichen und seelischen Umstellungen bei Mutter und Kind, die dieser neue Lebensabschnitt mit sich bringt. Die Wochenbettbetreuung findet im Rahmen von Hausbesuchen statt. Telefonische Beratungen und Praxisbesuche sind ebenfalls möglich.

Auch in **besonderen Umständen** wie Kaiserschnitt, Frühgeburt, Mehrlingsschwangerschaft und auch bei stillen Geburten können und sollten Sie sich von einer Hebamme begleiten lassen.

Bei der **Geburt** werden Sie von einer Hebamme begleitet, egal ob Sie in der Klinik, im Geburtshaus oder zu Hause Ihr Baby zur Welt bringen möchten. In jeder Phase der Geburt unterstützt Sie Ihre Hebamme. Mit ihrer Erfahrung und ihrem Fachwissen achtet sie auf das Wohlergehen von Mutter und Kind, beobachtet den Geburtsverlauf, untersucht, dokumentiert, erklärt und hilft z.B. direkt nach der Geburt beim ersten Anlegen, wenn die Mutter stillen möchte. Einige Hebammen bieten die Möglichkeit, mit Ihnen zusammen in die Klinik zu gehen (Beleggeburt).

Men auch die Partnergeburt. Auf ärztliche Anweisung sind auch Einzelstunden möglich. Krankenkassen insgesamt 14 Geburtsvorbereitungsstunden erstattet. Einige Krankenkassen übernehmen die Frauen und Paare kennen, die ebenfalls ein Kind erwarten. Es werden Ihnen durch die gesetzlichen spannungsmöglichkeiten vertraut gemacht und erproben günstige Gebärpositionen. Sie lernen auch an können Sie sich über den Ablauf einer Geburt informieren, Sie werden mit verschiedenen Atem und Entspannungstechniken vertraut gemacht und erproben günstige Gebärpositionen. Sie lernen auch an ebenfalls zu den Leistungen, die von den gesetzlichen Krankenkassen bezahlt werden. In den Kursen **Geburtsvorbereitungskurse** mit oder ohne Partner, fortlaufend oder als Wochenendkurs, gehören von Beginn der **Schwangerschaft** an können Sie sich Rat und Hilfe bei einer Hebamme holen. Sie ist Ansprechpartnerin für alle Ihre aufkommenden Fragen und Beschwerden, auch schon in der Frühschwangerschaft. Diese Beratung und Hilfestellung betrifft alle körperlichen und seelischen Schwangerschaftsschwächen, sowie die üblichen Vorsorgeuntersuchungen nach den Mutterschaftsrichtlinien. Eine Betreuung ist auch in Zusammenarbeit oder im Wechsel mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt möglich. Sprechen Sie Ihre Hebamme einfach an und entscheiden Sie gemeinsam, welche Form der Begleitung für Sie sinnvoll ist.

WUSSTEN SIE SCHON?

Hebammen in Bad Kreuznach und Umgebung

2022 - 2024



Ihre Hebammen

Wir wünschen Ihnen eine schöne Schwangerschaft, eine gute Geburt und ein erholsames Wochenbett.

Über das Angebot der gesetzlichen Krankenkassen hinaus bieten Hebammen auch andere Leistungen an, z.B. Akupunktur, Homöopathie, Yoga, Babymassage oder Babyschwimmen, Stillgruppen, Eltern-Kind-Kurse, Peking-Gruppen, Kurse für Beckenbodengymnastik und Beckosteinern. Diese Angebote werden privat bezahlt.

Bei der **Zusammenarbeit** mit anderen Berufsgruppen rund um das Thema „Kinderkriegen“ steht die Hebamme mit diesen in engem Kontakt, um bei Bedarf rechtzeitig an entsprechende Fachleute zu verweisen. Die **privaten Krankenversicherungen** übernehmen meistens alle Hebammenleistungen entsprechend dem Rahmen der gesetzlichen Krankenkassen. Im Einzelfall empfiehlt sich ein Nachfragen.

Nach dem Ablauf der ersten zwölf Wochen **bis zum 9. Lebensmonat** Ihres Kindes können Sie noch weitere Beratungsbesuche/-gespräche zum Thema Stillen und Ernährung in Anspruch nehmen. Bei länger gestillten Kindern erstreckt sich der Zeitraum darüber hinaus bis zum Abstillen. In besonderen Situationen kann die Betreuung auch durch ein ärztliches Attest erweitert werden.

Hebammenhilfe

- kann von jeder Frau in Anspruch genommen werden
- ist Beratung, Begleitung und Versorgung von Mutter und Kind
- ist eine Leistung der Krankenkasse

Die Hebamme ist für die gesamte Zeit der Schwangerschaft, während der Geburt und im Wochenbett die direkte Ansprechpartnerin für die Familie. Sie berät und hilft bei allen Fragen, die die neue Lebenssituation betreffen. Sie macht Hausbesuche und kann deshalb die Beratung unmittelbar an die häuslichen Gegebenheiten anpassen.

Aufgrund ihrer Ausbildung und Erfahrung kann sie rechtzeitig abschätzen, ob und wann weitere Hilfe notwendig ist.

Jede Frau kann sich direkt und ohne ärztliche Anordnung oder Rezept an eine Hebamme wenden. Die Kosten tragen die Krankenkassen.

Hebammen-Kreisverband

Bad Kreuznach / Kirn / Idar-Oberstein

1. Vorsitzende: Mariangela Bonsignore Scheuffele
Schmickertstraße 30
55452 Guldental
Telefon: 06707-8594 · 0175-32 44 514
E-Mail: mariangela@bosnignore.de

2. Vorsitzende: Christine Berlandy
Sonnenhang 1
55444 Seibersbach
Telefon: 06724-6106
E-Mail: christine.berlandy@web.de



HEBAMMEN

		Schwangeren-Vorsorge/ Beratung/-Hilfe	Geburtsvorbereitung Frauen/ Paare - Einzelkurse	Wasser-/Schwanger- schafts-gymnastik- yoga	Hausgeburt / Beleg- geburt / Geburtshaus	Wochenbettbereitung	Rückbildungskurse / RU-Wasser / RU- Yoga	Stillberatung	Babymassage /-schwimmen	Akupunktur /Akutaping / Fußreflexzonenmassage	Familienhebamme
BÄCKER, NATALIE	DAXWEILER 06724-61 02 · natalie-baecker@t-online.de	✓	F		✓		✓			A/T	
BARTH, SIRI	KIRN · 06752-91 31 07 · 0171-73 47 203 info@hebamme-siri.de · www.hebamme-siri.de	✓	F/P		✓	✓	✓	✓		T	
BAUER, GABI	BAD KREUZNACH ZENTRUM · 0671-92 06 50 55 info@hebamme-gabi-bauer.de · www.hebamme-gabi-bauer.de	✓	F/P	✓	✓	✓	✓			A/F	✓
BERLANDY, CHRISTINE	SEIBERSBACH 06724-61 06 · christine.berlandy@web.de	✓			✓	✓	✓				✓
BONSIGNORE SCHEUFFELE, MARIANGELA	GULDENTAL 06707-85 94 · mariangela@bonsignore.de · www.storchentreff.de	✓	F/P		✓	✓	✓	✓		F	✓
BRÜHL, ULRIKE	KIRN - SULZBACH · 06752-6066 · 0172-68 35 578 kontakt@ammestubb.de · www.ammestubb.de	✓	F/P		✓	✓	✓			A	✓
DAUTERMANN, PIA	BINGEN 06721-16 273 · piaweinard@web.de	✓			✓		✓			A/T	
DREXLER-NAGEL, MARGARETHA	BINGEN · 06721-15 34 44 drexler-nagel@gmx.de · www.hebamme-margaretha-drexler-nagel.de	✓	E		✓		✓	✓		F	
ELLRICH, NATASCHA	ODENBACH 06753-12 46 575 · natascha.ellrich @ web.de				✓		✓			A/T	
ESPENSCHIED, ANNE	STEIN-BOCKENHEIM 0176-32 18 49 46 · hebamme_ajunker @ gmx.de	✓			✓	✓	✓			A	
GRAJEK, JADWIGA-TERESA	BAD KREUZNACH - HARGESHEIM · 0671-444 28 · 0163-63 17 419 hebammegrajek@adebarswelt.de · www.adebarswelt.de	✓	F/P		✓	✓	✓	✓		A/F	✓
GROSENICK, GUDRUN	WOLFSHEIM - BAD KREUZNACH · 0671-48 311 245 · 0151-57 00 98 36 hebammenpraxis@marienwoerth.de · www.hebammenpraxis-st-marienwoerth.de	✓	F/P/E	✓	✓	✓	✓	✓		A/F/T	✓
GRÜNEWALD, JANA	BINGEN 0163-61 70 101 · hebamme-jana@gmx.de · www.hebamme-jana-bingen.de		F		✓		✓				
HAMERLAK, DOROTA	BAD KREUZNACH · 0171-69 71 958 dorotahamerlak@gmail.com · www.hebamme-hamerlak.de	✓	F/P		✓	✓					
HIERONIMUS, ANDREA	BAD KREUZNACH 0671-47 058 · andrea.hieronimus@web.de	✓	F/P		✓		✓				✓
KAISER, MARIA	WALDBÖCKELHEIM 06758-13 50 · hebamme-maria-kaiser@gmx.de · www.hebamme-kaiser.de	✓	F/P	H/B	✓		✓	✓		A/T	
KAISER, SABINA	FREI-LAUBERSHEIM · 06709-77 90 35 sabina-kaiser@gmx.de · www.hebamme-sabina.de	✓	F	H/B	✓	✓	✓			A	
KUHNERT, KATHRIN	BAD KREUZNACH 0175-48 33 865 · kkuhnert@gmx.net		F		✓		✓				
LUDWIG, EDITH	SCHNEPPENBACH · 06544-86 84 geburtshaus.sonne@web.de · www.geburtshaus-sonne-mond-und-sterne.de	✓	F/P	✓	H/G	✓	✓	✓		F	
LUDWIG, HANNA	NUSSBAUM 0162-72 05 101 · hanna.lu.85@web.de	✓			✓		✓			F	
LUDWIG, MEIKE	BAD SOBERNHEIM · 06751-85 76 386 geburtshaus.sonne@web.de · www.geburtshaus-sonne-mond-und-sterne.de	✓		H/G	✓		✓			F	
LÜBBERT, ULRIKE	IDAR-OBERSTEIN 06784-90 48 12 · luebbert.ulrike@web.de	✓	F/P		✓	✓	✓			T	
MAUCHER, KATHARINA	RÜDESHEIM 0178-230 29 73 · katharina.maucher@gmx.de	✓	F/P		✓	✓	✓			T	
MÜLLER, ANN-CHRISTINE	MÜNSTER-SARMSHEIM 06721-69 79 757 · junuhebammen@gmail.com · www.junuhebammen.de	✓	F/P	✓	✓	✓	✓	✓		A/T	
SAUER, ANNETTE	HARGESHEIM 0173 / 63 13 430 · kontakt@wehemutter.de · www.wehemutter.de	✓	F/P		H	✓	✓	✓			
SCHALLER, EVA MARIA	ROXHEIM 0151 / 50 05 06 96 · hebamme.evaschaller@gmail.com	✓			✓		✓			T	
SCHERMER, SIMONE	MEISENHEIM 06753-96 89 953 · info@hebamme-simone.eu · www.hebamme-simone.eu	✓	F/P	H/B	✓	✓	✓	✓		T	
SCHINDLER, MANUELA	ROXHEIM 0671-92 01 776 · manuelaschindler@aol.com	✓			✓		✓				
SCHMIDT, ELENA	WINDESHEIM · 0179-93 00 618 hebamme-elena-schmidt@t-online.de · www.hebamme-elena-schmidt.de	✓			✓		✓			A/F/T	
SCHRENK, KATRIN	WALDALGESHEIM 0157 / 53 34 03 59 · deinehebammekatrin@web.de	✓	F/P		✓		✓				
STAMMEL, TERESA	BINGEN · 06721-14 574 · 0171-78 51 494 hebammenpraxis.stammel@gmail.com · www.hebamme-stammel.de	✓			✓	✓	✓	✓		A/F	✓
STEINES, BETTINA	MEDDERSHEIM 06751-98 92 37 · 0160-66 10 816 · bettina@steines55.de	✓			✓	✓	✓			T	
VARADI, LAURA	NORHEIM · 0671-21 31 70 00 · 0152-34 05 64 99 hebammlauravaradi@gmail.com · www.hebammlauravaradi.de	✓	F/P	✓	✓	✓	✓			A/T	