



# ELTERNSCHULE



Informationen der Elternschule des Diakonie Krankenhauses  
Stiftung kreuznacher diakonie

## Angebote April 2024

### Informationsabende für werdende Eltern am 10.04.24 und 24.04.24

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 18 Uhr in der Personalcaféteria des Diakonie Krankenhauses Bad Kreuznach stellen Chefarzt Dr. Kumbartski bzw. Oberärztin Dr. Kother-Groh und eine Hebamme die Klinik in einem Vortrag vor und stehen für Fragen zur Verfügung. Ohne Anmeldung. Im Anschluss werden die Räumlichkeiten besichtigt.

### Stilltreff am 04.04.24 und 18.04.24

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 14:30 bis 15:30 Uhr, in der Elternschule. Anmeldung: [stillberaterinnen@kreuznacherdiakonie.de](mailto:stillberaterinnen@kreuznacherdiakonie.de)  
Außerdem können Einzelberatungstermine vereinbart werden.

### Weitere Termine:

Yoga in der Schwangerschaft	Mittwoch	03.04.24
Geburtsvorbereitung am Donnerstag	Donnerstag	04.04.24
Babymassage	Freitag	05.04.24
Geburtsvorbereitung ab dem 2. Kind	Mittwoch	10.04.24
Erste-Hilfe Säugling und Kind Präsenzkurs	Donnerstag	11.04.24
Säuglingspflege für Großeltern	Donnerstag	11.04.24
Beikostkurs	Freitag	12.04.24
Frühgeborenentreff	Dienstag	16.04.24
Säuglingspflege von Mann zu Mann	Samstag	20.04.24
Stillen, Flasche und Co.	Dienstag	23.04.24
Säuglingspflegekurs-Elternvorbereitung	Donnerstag	25.04.24
Hypnomentale Geburtsvorbereitung	Montag	monatlich
Trageberatung	nach Vereinbarung	
<u>Onlineangebote</u>		
Hilfsmittel bei Husten Fieber und Co	Freitag	05.04.24
Mutterschutz, Elternzeit und Elterngeld	Mittwoch	10.04.24

Informationen zu allen Angeboten: [www.kreuznacherdiakonie.de](http://www.kreuznacherdiakonie.de)