



# ELTERNSCHULE



Informationen der Elternschule des Diakonie Krankenhauses  
Stiftung kreuznacher diakonie

## Aktuelle Kurse und Angebote

Stand 06.08.2024

- Infoabende für werdende Eltern** zweiter und vierter Mittwoch im Monat, 18 Uhr, ohne Anmeldung
- Geburtsvorbereitung Paare + Rückbildung am Mittwoch** Hebamme G. Bauer, [www.hebamme-gabi-bauer.de](http://www.hebamme-gabi-bauer.de)
- Geburtsvorbereitung am Donnerstag** Hebamme Andrea Hieronimus, [andrea.hieronimus@web.de](mailto:andrea.hieronimus@web.de)
- Hypnomentale Geburtsvorbereitung** Dr. med. Susanne Kother-Groh, [skg@hypnobirthing-rhein-nahe.de](mailto:skg@hypnobirthing-rhein-nahe.de)
- Geschwisterkurs** Kinderkrankenschwester Nadine Erb: [erb.nadine@web.de](mailto:erb.nadine@web.de)
- Stillen, Flasche und Co. + Beikostkurs** Still- und Laktationsberaterin Jennifer Borger: [info@stillberatung-nahe-glan.de](mailto:info@stillberatung-nahe-glan.de)
- Säuglingspflegekurs** Svenja Traut, Familien- Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, [www.vertrautes-laecheln.de](http://www.vertrautes-laecheln.de)
- Säuglingspflegekurs für Großeltern** Kerstin Weber, [www.entwicklungsgarten.de](http://www.entwicklungsgarten.de)
- Säuglingspflege von Mann zu Mann** Michael Färber: [faerbemi@kreuznacherdiakonie.de](mailto:faerbemi@kreuznacherdiakonie.de)
- Onlinevortrag: Elterngeld, Elternzeit, MuSchu** Finanzwirtin Michèle Wagner, [info@klitzeklein-familienkurse.de](mailto:info@klitzeklein-familienkurse.de)
- Trageberatung** Hebamme Marina Schamber, [schamber@hebammevolxheim.de](mailto:schamber@hebammevolxheim.de), 0160-7742498
- Workshops: Entspannte Elternschaft** Christine Mees, 0151-26372987, [kontak@christinemees.de](mailto:kontak@christinemees.de)
- Yoga für Schwangere** Kinderkrankenschwester Jutta Thomas, [thomas-jutta@outlook.com](mailto:thomas-jutta@outlook.com)
- Rückbildung am Montag** Hebamme Marina Schamber, [schamber@hebammevolxheim.de](mailto:schamber@hebammevolxheim.de), 0160-7742498
- Stillberatung/Stilltreff** kostenlos, 1. und 3. Donnerstag im Monat, [Stillberaterinnen@kreuznacherdiakonie.de](mailto:Stillberaterinnen@kreuznacherdiakonie.de)
- Gesunder Baby- und Kleinkindschlaf** Svenja Traut, [www.vertrautes-laecheln.de](http://www.vertrautes-laecheln.de)
- Babymassage** Gesundheits- und Krankenpflegerin Darlin Schneider: [info@klitzeklein-familienkurse.de](mailto:info@klitzeklein-familienkurse.de)
- Säuglingsschwimmen** Kinderkrankenschwester Jutta Thomas, [thomasju@kreuznacherdiakonie.de](mailto:thomasju@kreuznacherdiakonie.de)
- Frühchentreff** Station 4a: 0671-605-2410, [fruehchentreff@kreuznacherdiakonie.de](mailto:fruehchentreff@kreuznacherdiakonie.de)
- Erste Hilfe an Säugling und Kind (Präsenz)** Svenja Traut, [www.vertrautes-laecheln.de](http://www.vertrautes-laecheln.de)
- Erste Hilfe an Säugling und Kind (Videokurs)** Kinderkrankenschwester Sandra Völker-Nauth: 0177/8843440
- Abschied von der Windel** Svenja Traut, Familien- Gesundheits- u. Kinderkrankenpflegerin, [www.vertrautes-laecheln.de](http://www.vertrautes-laecheln.de)
- Workshop: berufl. Wiedereinstieg** Arbeitsagentur, [badkreuznach.berufsberatung-im-erwerbsleben@arbeitsagentur.de](mailto:badkreuznach.berufsberatung-im-erwerbsleben@arbeitsagentur.de)
- Projekt: „TeleHebamme“ – Nachsorge nach der Geburt:** [telehebamme@kreuznacherdiakonie.de](mailto:telehebamme@kreuznacherdiakonie.de)
- Projekt: „Guter Start ins Kinderleben“** individuelle Beratung, Kerstin Weber, Andrea Hieronimus 0671/605-2700
- Kreißsaal: 0671-605-2740, 24 h, Terminvereinbarung zur Geburtsanmeldung**
- Still- und Laktationsberaterinnen: [stillberaterinnen@kreuznacherdiakonie.de](mailto:stillberaterinnen@kreuznacherdiakonie.de)**

**Genauere Angaben: [www.kreuznacherdiakonie.de/Elternschule](http://www.kreuznacherdiakonie.de/Elternschule)**

[www.kreuznacherdiakonie.de](http://www.kreuznacherdiakonie.de)