

# „Was mir gut tut“ Programm zum Tag der seelischen Gesundheit am 4. Mai 2026

	Raum U8b	Raum U8a	Galerie	Raum 205	Foyer	Raum E.02	Raum U10/U11
10:30		Stimmen- hören simulieren			Audiotour gegen Stress	Bewegungs- programm  Rauschbrille	Demenz- Parcours
11:30	Autogenes Training						
12:30	Therapeutisches Trommeln						
13:30	Einführung Tanztherapie						
14:00			Kinderbetreuung Schminken Glitzer Tattoos Basteln und Bewegung	Kinderyoga für Kinder von 4-7			
15:00							
16:00							
17:00	Autogenes Training		Anmeldung für Kinderyoga bei Lina Weinheimer (Tel 0157-72529730)				
17:30	Therapeutisches Trommeln						
18:30	Einführung Tanztherapie						