



# Tag der seelischen Gesundheit am 4. Mai 2026

<b>10:00 Uhr</b>	<b>Begrüßung durch Landrat Volker Boch</b>
<b>10:15 Uhr</b>	<b>Die Sims (Band)</b>
<b>11:00 Uhr</b>	<b>Weniger ist mehr</b> Dr. Peter Buchmann, Gesundheitsamt
<b>11:45 Uhr</b>	<b>Rechtliche Betreuung – Berufsbetreuer</b> Kerstin Harder, Kreisverwaltung Rhein-Hunsrück
<b>12:30 Uhr</b>	<b>Die Sims (Band)</b>
<b>13:00 bis 14:00 Uhr</b>	<b>Pause</b>
<b>14:00 Uhr</b>	<b>Podiumsdiskussion - Chancen und Möglichkeiten von Teilhabe am Arbeitsleben</b> Integrationsfachdienst der Stiftung Bethesda, Rehaberatung der Bundesagentur für Arbeit, Projekt „Evita“ der Rhein Mosel Werkstatt Kastellaun
<b>14:45 Uhr</b>	<b>Austausch</b>
<b>15:00 Uhr</b>	<b>Psychosomatik – Was ist das?</b> Dr. Boris Mitric, GKM Heilig Geist Boppard
<b>15:45 Uhr</b>	<b>Einführung in Entspannungsverfahren</b> GKM Heilig Geist Boppard
<b>16:30 Uhr</b>	<b>Austausch</b>
<b>17:30 Uhr</b>	<b>Angehörigendialog</b> Sozialpsychiatrischer Dienst, Angehörigengruppe für Angehörige psychisch kranker Menschen
<b>18:00 Uhr</b>	<b>Teilhabe von Menschen mit Demenz</b> Andrea Kynast, Netzwerk Demenz
<b>19:00 Uhr</b>	<b>Depression</b> Dr. Winfried Oberhausen, Diakonie Kliniken Hunsrück
<b>19:45 Uhr</b>	<b>Abschluss</b>

Wo: in der Kreisverwaltung Rhein-Hunsrück-Kreis, Ludwigstr. 3-5, 55469 Simmern, Raum E.01